

Nº 1  
24-03-2007

400m Livres Femin.

Cadetes A  
Sem mínimo

---

1	Catia Susana Silva	96	AMINAT	6:55.70	5	Caroline Sophie Graca	96	AMINAT	NT
2	Ines Menino Porta-Nova	96	AMINAT	7:23.64	6	Ana Raquel Mateus	96	AMINAT	NT
3	Catarina Martins Almodovar	96	AMINAT	NT	7	Raquel Silva Santos	96	CNBE	NT
4	Raquel Fragoso Freixial	96	AMINAT	NT	8	Sara Raquel Vasconcelos	96	CNBE	NT

Nº 2  
24-03-2007

400m Livres Masc.

Cadetes A  
Sem mínimo

---

1	Jorge Miguel Telo, EX	95	CNLA	6:07.48	6	Rodrigo Varela Salgueiro	95	AMINAT	NT
2	Diogo Miguel Luz	95	ZA	6:12.63	7	Hugo Borralho Gambutas	95	CFE	NT
3	Andre Carvalho Abreu	95	AMINAT	NT	8	Jaime Filipe Vieira	95	CFE	NT
4	Francisco Pereira Godinho	95	AMINAT	NT	9	António Espinho Costa	95	CNBE	NT
5	Miguel Maria Rosado	95	AMINAT	NT					

Nº 3  
24-03-2007

100m Livres Femin.

Cadetes  
Sem mínimo

---

1	Francisca Sa Abreu	96	CFEL	1:19.45	14	Catarina Lopes Duarte	97	CFE	1:56.03
2	Maria Fernandes Alexandre	96	CNP	1:21.55	15	Célia Margarido	96	EFC	1:58.61
3	Carolina Salvadinha Cristo	96	CDAV	1:23.26	16	Sara Sofia Farinha	97	CNBE	2:00.00
4	Cátia Paio	96	EFC	1:28.88	17	Ines Maria Ferreira	96	AMINAT	NT
5	Mafalda Pita	97	EFC	1:31.62	18	Ana Rita Cabrita	97	CNGR	NT
6	Joana Aparicio Tejo	97	AMINAT	1:36.44	19	Ana Raquel Pereira	96	CNGR	NT
7	Adriana Sanganha	96	EFC	1:36.96	20	Andreia Filipa Sequeira	98	CFE	NT
8	Ana Filipa Costa	98	CDAV	1:37.16	21	Bruna Alexandra Carvoeiras, EX	97	CNLA	NT
9	Joana Parrulas Gomes	96	CEN	1:40.30	22	Maria João Martins, EX	97	CNLA	NT
10	Raquel Cristina Pena	97	CNBE	1:40.77	23	Sofia Isabel Ortiz, EX	96	CNLA	NT
11	Maria Madalena Bello	97	AMINAT	1:44.60	24	Margarida Maria Pereira, EX	99	CNLA	NT
12	Mariana José Guerreiro, EX	97	CNLA	1:46.47	25	Claúdia Gaele Pimentel, EX	96	CNLA	NT
13	Ines Filipa Ferreira	97	CEN	1:47.41	26	Margarida Salgueiro	98	EFC	NT

Nº 4  
24-03-2007

100m Livres Masc.

Cadetes  
Sem mínimo

---

1	António Espinho Costa	95	CNBE	1:14.47	17	Miguel Bruno Colaço	97	AMINAT	1:32.57
2	Eduardo Miguel Magrinho	96	CNP	1:19.18	18	João Tiago Romão	96	ZA	1:32.60
3	Diogo Miguel Luz	95	ZA	1:19.24	19	Gil Vasco Gonçalves, EX	97	CNLA	1:34.04
4	Pedro Miguel Soares	95	CEN	1:22.76	20	Jose Carlos Piteira	97	AMINAT	1:35.82
5	Diogo Marzia	96	EFC	1:23.03	21	Jose Miguel Hilario	97	CNBE	1:36.79
6	Tomas Couto Azevedo	96	AMINAT	1:25.00	22	Gabriel Carmo Zuna	95	CEN	1:39.14
7	Felipe Miguel Rodrigues	95	CFEL	1:26.38	23	Daniel Serras	95	EFC	1:39.49
8	Luis Manuel Bastos	95	CFEL	1:26.60	24	Ivo Miguel Nascimento	97	CNBE	1:40.00
9	Andre Alves Basch	97	AMINAT	1:26.84	25	Pedro Jorge Silva	96	CEN	1:40.51
10	Henrique Silva Renga	97	CEN	1:27.34	26	Luis Maria Carvalho	97	CFEL	1:46.59
11	José Miguel Candeias	95	CNP	1:27.45	27	Miguel Bragança	96	EFC	1:46.59
12	Rodrigo Santos Ladeira	97	CNP	1:27.88	28	Guilherme Salvadinha Cristo	98	CDAV	1:49.22
13	Rafael Alexandre Graça	96	CNBE	1:29.36	29	Henrique Bernardo Branco	97	CEN	1:51.54
14	Joao Pedro Madeira	96	CFEL	1:29.52	30	João Lopes	96	EFC	1:52.61
15	Dmytriy Martynenko	98	EFC	1:29.73	31	Andre Filipe Bucho	96	CEN	2:02.17
16	Flavio Miguel Rodrigues	95	CFEL	1:29.89	32	Alexandre Pinela Alves	95	CNGR	NT

## Continuação Nº 4 100m Livres Masc. Cadetes

33	Hugo Miguel Lopes	97	CNGR	NT	37	José Carlos Semedo	95	CFE	NT
34	Joao Pedro Pereira	97	CNGR	NT	38	Afonso Figueiredo Almeida	97	ZA	NT
35	Joana Pedro Ramos	95	CNGR	NT	39	Henrique Barão Silvestre	95	CNBE	NT
36	Miguel Francisco Ramos	99	CNGR	NT	40	Gonçalo Serras	97	EFC	NT

Nº 5  
24-03-2007

100m Bruços Femin. Cadetes  
Sem mínimo

1	Cátia Paio	96	EFC	1:47.91	7	Tânia Maurício	97	EFC	2:24.58
2	Maria Fernandes Alexandre	96	CNP	1:49.34	8	Ines Maria Ferreira	96	AMINAT	NT
3	Ilda Isabel Doce	97	CDAV	1:49.99	9	Andreia Filipa Sequeira	98	CFE	NT
4	Joana Parrulas Gomes	96	CEN	2:04.05	10	Mariana José Guerreiro, EX	97	CNLA	NT
5	Ana Filipa Montez	97	CNBE	2:08.81	11	Débora Gonçalves Patrocínio, EX	97	CNLA	NT
6	Patrícia Conduto Vaz	96	CNBE	2:09.91	12	Ines Filipa Ferreira	97	CEN	NT

Nº 6  
24-03-2007

100m Bruços Masc. Cadetes  
Sem mínimo

1	Haroun Fernandes Tlemcani	96	AMINAT	1:45.90	14	Rodrigo Santos Ladeira	97	CNP	1:59.87
2	Eduardo Miguel Magrinho	96	CNP	1:46.78	15	André Filipe Raposo	96	ZA	2:03.72
3	Pedro Miguel Dores	95	CEN	1:47.63	16	Pedro Jorge Silva	96	CEN	2:16.42
4	João Pedro Palma	96	CNBE	1:47.88	17	Guilherme Salvadinha Cristo	98	CDAV	NT
5	Jose Carlos Piteira	97	AMINAT	1:49.59	18	Alexandre Pinela Alves	95	CNGR	NT
6	Jorge Miguel Telo, EX	95	CNLA	1:51.70	19	José Carlos Semedo	95	CFE	NT
7	Gabriel Carmo Zuna	95	CEN	1:52.16	20	Jaime Filipe Vieira	95	CFE	NT
8	Diogo Miguel Lima	96	CNBE	1:52.51	21	Gil Vasco Gonçalves, EX	97	CNLA	NT
9	Hugo Borralho Gambutas	95	CFE	1:54.81	22	Henrique Barão Silvestre	95	CNBE	NT
10	Henrique Silva Renga	97	CEN	1:55.10	23	José Miguel Candeias	95	CNP	NT
11	António João Nozes	95	CNBE	1:55.20	24	Dmytriy Martynenko	98	EFC	NT
12	André Figueiredo Almeida	96	ZA	1:55.86	25	Diogo Marzia	96	EFC	NT
13	Miguel Ângelo Baia	96	CNBE	1:58.35					

Nº 7  
24-03-2007

100m Estilos Femin. Cadetes  
Sem mínimo

1	Catia Susana Silva	96	AMINAT	1:31.78	12	Sara Sofia Farinha	97	CNBE	1:57.50
2	Francisca Sa Abreu	96	CFEL	1:40.11	13	Catarina Lopes Duarte	97	CFE	1:59.56
3	Ilda Isabel Doce	97	CDAV	1:40.16	14	Patrícia Conduto Vaz	96	CNBE	2:00.00
4	Carolina Salvadinha Cristo	96	CDAV	1:41.41	15	Maria Madalena Bello	97	AMINAT	NT
5	Raquel Cristina Pena	97	CNBE	1:45.15	16	Ana Rita Cabrita	97	CNGR	NT
6	Sara Raquel Vasconcelos	96	CNBE	1:45.23	17	Ana Raquel Pereira	96	CNGR	NT
7	Raquel Fragoso Freixial	96	AMINAT	1:46.37	18	Célia Margarido	96	EFC	NT
8	Ana Filipa Costa	98	CDAV	1:46.41	19	Mafalda Pita	97	EFC	NT
9	Joana Aparicio Tejo	97	AMINAT	1:46.68	20	Adriana Sanganha	96	EFC	NT
10	Raquel Silva Santos	96	CNBE	1:48.22	21	Joana Parrulas Gomes	96	CEN	NT
11	Ana Filipa Montez	97	CNBE	1:52.43					

Nº 8 4 x 100m Livres Masc. Cadetes A  
24-03-2007 Sem mínimo

---

1 Aminata 1 AMINAT NT

Nº 9 4 x 100m Livres Femin. Cadetes A  
24-03-2007 Sem mínimo

---

1 Aminata 1 AMINAT NT

Nº 10 4 x 50m Estilos Masc. Cadetes B  
24-03-2007 Sem mínimo

---

1 Elvense 1	CEN	3:33.94	4 Beja 1	CNBE	NT
2 Aminata 1	AMINAT	NT	5 Eléctrico Clube 1	EFC	NT
3 ZA 1	ZA	NT			

Nº 11 4 x 50m Estilos Femin. Cadetes B  
24-03-2007 Sem mínimo

---

Nº 12 200m Livres Femin. Cadetes B  
25-03-2007 Sem mínimo

---

1 Joana Aparicio Tejo	97	AMINAT	3:40.47	4 Maria Madalena Bello	97	AMINAT	NT
2 Ilda Isabel Doce	97	CDAV	3:53.28	5 Andreia Filipa Sequeira	98	CFE	NT
3 Ines Filipa Ferreira	97	CEN	4:09.76				

Nº 13 200m Livres Masc. Cadetes B  
25-03-2007 Sem mínimo

---

1 Eduardo Miguel Magrinho	96	CNP	2:58.99	10 Pedro Jorge Silva	96	CEN	3:46.94
2 Tomas Couto Azevedo	96	AMINAT	3:09.42	11 Miguel Bruno Colaço	97	AMINAT	NT
3 Andre Alves Basch	97	AMINAT	3:20.81	12 Jose Carlos Piteira	97	AMINAT	NT
4 Rodrigo Santos Ladeira	97	CNP	3:24.56	13 Joao Pedro Madeira	96	CFEL	NT
5 Jose Miguel Hilario	97	CNBE	3:30.00	14 Gil Vasco Gonçalves, EX	97	CNLA	NT
6 Henrique Silva Renga	97	CEN	3:35.87	15 João Tiago Romão	96	ZA	NT
7 Haroun Fernandes Tlemcani	96	AMINAT	3:43.70	16 Rafael Alexandre Graça	96	CNBE	NT
8 Diogo Miguel Lima	96	CNBE	3:45.00	17 Henrique Bernardo Branco	97	CEN	NT
9 Ivo Miguel Nascimento	97	CNBE	3:45.00				

Nº 14 100m Mariposa Femin. Cadetes A  
25-03-2007 Sem mínimo

1	Catia Susana Silva	96	AMINAT	1:35.05	4	Carolina Salvadinha Cristo	96	CDAV	NT
2	Raquel Fragoso Freixial	96	AMINAT	NT	5	Ana Raquel Pereira	96	CNGR	NT
3	Ines Menino Porta-Nova	96	AMINAT	NT	6	Cátia Paio	96	EFC	NT

Nº 15 100m Mariposa Masc. Cadetes A  
25-03-2007 Sem mínimo

1	Hugo Borralho Gambutas	95	CFE	1:49.91	3	Jorge Miguel Telo, EX	95	CNLA	NT
2	Miguel Maria Rosado	95	AMINAT	NT	4	Diogo Miguel Luz	95	ZA	NT

Nº 16 50m Mariposa Femin. Cadetes B  
25-03-2007 Sem mínimo

1	Joana Aparicio Tejo	97	AMINAT	49.06	7	Maria Madalena Bello	97	AMINAT	NT
2	Ana Filipa Costa	98	CDAV	49.52	8	Ana Rita Cabrita	97	CNGR	NT
3	Ilda Isabel Doce	97	CDAV	52.86	9	Andreia Filipa Sequeira	98	CFE	NT
4	Catarina Lopes Duarte	97	CFE	55.12	10	Sara Sofia Farinha	97	CNBE	NT
5	Ana Filipa Montez	97	CNBE	59.68	11	Tânia Maurício	97	EFC	NT
6	Raquel Cristina Pena	97	CNBE	1:00.00	12	Mafalda Pita	97	EFC	NT

Nº 17 50m Mariposa Masc. Cadetes B  
25-03-2007 Sem mínimo

1	Gil Vasco Gonçalves, EX	97	CNLA	44.09	5	Hugo Miguel Lopes	97	CNGR	NT
2	André Filipe Raposo	96	ZA	50.56	6	Miguel Francisco Ramos	99	CNGR	NT
3	Rodrigo Santos Ladeira	97	CNP	55.43	7	Luis Maria Carvalho	97	CFEL	NT
4	Guilherme Salvadinha Cristo	98	CDAV	NT	8	Gonçalo Serras	97	EFC	NT

Nº 18 100m Estilos Masc. Cadetes  
25-03-2007 Sem mínimo

1	António Espinho Costa	95	CNBE	1:24.64	14	Miguel Ângelo Baia	96	CNBE	1:53.36
2	Hugo Borralho Gambutas	95	CFE	1:28.79	15	José Miguel Candeias	95	CNP	1:55.67
3	Diogo Miguel Luz	95	ZA	1:30.51	16	António João Nozes	95	CNBE	2:00.00
4	Henrique Barão Silvestre	95	CNBE	1:33.24	17	Alexandre Pinela Alves	95	CNGR	NT
5	Rafael Alexandre Graça	96	CNBE	1:35.91	18	Joao Pedro Ramos	95	CNGR	NT
6	Pedro Miguel Soares	95	CEN	1:37.36	19	José Carlos Semedo	95	CFE	NT
7	Diogo Marzia	96	EFC	1:39.48	20	Jaime Filipe Vieira	95	CFE	NT
8	Henrique Silva Renga	97	CEN	1:40.11	21	Joao Pedro Madeira	96	CFEL	NT
9	Ivo Miguel Nascimento	97	CNBE	1:42.87	22	João Lopes	96	EFC	NT
10	Diogo Miguel Lima	96	CNBE	1:45.19	23	Dmytriy Martynenko	98	EFC	NT
11	Eduardo Miguel Magrinho	96	CNP	1:45.55	24	Daniel Serras	95	EFC	NT
12	João Pedro Palma	96	CNBE	1:47.28	25	Gabriel Carmo Zuna	95	CEN	NT
13	André Figueiredo Almeida	96	ZA	1:47.82					

Nº 19  
25-03-2007

100m Costas Femin.

Cadetes  
Sem mínimo

1	Ana Filipa Montez	97	CNBE	1:00.00	15	Sara Sofia Farinha	97	CNBE	2:02.25
2	Caroline Sophie Graca	96	AMINAT	1:38.70	16	Patrícia Conduto Vaz	96	CNBE	2:15.00
3	Mafalda Pita	97	EFC	1:41.35	17	Catarina Martins Almodovar	96	AMINAT	NT
4	Carolina Salvadinha Cristo	96	CDAV	1:42.57	18	Ines Maria Ferreira	96	AMINAT	NT
5	Francisca Sa Abreu	96	CFEL	1:42.76	19	Raquel Fragoso Freixial	96	AMINAT	NT
6	Ana Raquel Mateus	96	AMINAT	1:43.22	20	Ana Rita Cabrita	97	CNGR	NT
7	Joana Parrulas Gomes	96	CEN	1:49.78	21	Ana Raquel Pereira	96	CNGR	NT
8	Adriana Sanganha	96	EFC	1:50.41	22	Catarina Lopes Duarte	97	CFE	NT
9	Ana Filipa Costa	98	CDAV	1:50.74	23	Mariana José Guerreiro, EX	97	CNLA	NT
10	Margarida Salgueiro	98	EFC	1:53.84	24	Sofia Isabel Ortiz, EX	96	CNLA	NT
11	Raquel Cristina Pena	97	CNBE	1:55.00	25	Margarida Maria Pereira, EX	99	CNLA	NT
12	Raquel Silva Santos	96	CNBE	1:55.00	26	Maria Fernandes Alexandre	96	CNP	NT
13	Sara Raquel Vasconcelos	96	CNBE	1:55.00	27	Célia Margarido	96	EFC	NT
14	Ines Filipa Ferreira	97	CEN	1:57.25	28	Cátia Paio	96	EFC	NT

Nº 20  
25-03-2007

100m Costas Masc.

Cadetes  
Sem mínimo

1	António Espinho Costa	95	CNBE	1:22.65	16	Haroun Fernandes Tlemcani	96	AMINAT	1:58.41
2	Diogo Marzia	96	EFC	1:34.04	17	Miguel Ângelo Baia	96	CNBE	2:00.00
3	Henrique Barão Silvestre	95	CNBE	1:34.53	18	António João Nozes	95	CNBE	2:00.00
4	Jorge Miguel Telo, EX	95	CNLA	1:36.05	19	João Pedro Palma	96	CNBE	2:00.00
5	Andre Carvalho Abreu	95	AMINAT	1:40.56	20	Guilherme Salvadinha Cristo	98	CDAV	NT
6	Jose Miguel Hilario	97	CNBE	1:41.59	21	Alexandre Pinela Alves	95	CNGR	NT
7	Francisco Pereira Godinho	95	AMINAT	1:42.31	22	Joao Pedro Ramos	95	CNGR	NT
8	Rodrigo Varela Salgueiro	95	AMINAT	1:42.99	23	José Carlos Semedo	95	CFE	NT
9	Dmytriy Martynenko	98	EFC	1:44.90	24	Jaime Filipe Vieira	95	CFE	NT
10	João Lopes	96	EFC	1:47.74	25	Luis Manuel Bastos	95	CFEL	NT
11	Flavio Miguel Rodrigues	95	CFEL	1:48.21	26	Luis Maria Carvalho	97	CFEL	NT
12	Daniel Serras	95	EFC	1:48.41	27	Felipe Miguel Rodrigues	95	CFEL	NT
13	José Miguel Candeias	95	CNP	1:50.34	28	Afonso Figueiredo Almeida	97	ZA	NT
14	Miguel Bragança	96	EFC	1:51.31	29	Andre Filipe Bucho	96	CEN	NT
15	Pedro Miguel Dores	95	CEN	1:51.98	30	Gabriel Carmo Zuna	95	CEN	NT

Nº 21  
25-03-2007

4 x 100m Estilos Femin.

Cadetes A  
Sem mínimo

1 Aminata 1 AMINAT NT

Nº 22  
25-03-2007

4 x 100m Estilos Masc.

Cadetes A  
Sem mínimo

1 Aminata 1 AMINAT NT

